

えにわ 令和4年度 子育て応援隊 講演会



人生の“ハードル”の楽しみ方
～ママアスリート・寺田明日香の挑戦～

目 令和4年
時 11月12日 土
13:30～16:00

場 北海道文教大学
所 鶴岡記念講堂 大ホール
(恵庭市黄金中央5丁目196番地の1)
※お車でのご来校の際は、大学内8号館となり
「来客・職員駐車場」へ駐車ください。

参加
無料

講師 寺田 明日香 氏
(東京五輪陸上女子 100mハードル日本代表)

プロフィール

1990年1月14日生まれ 北海道札幌市出身
恵庭北高→北海道ハイテックAC→早稲田大学人間科学部

小4から陸上競技を始め、100mハードルでインターハイ、日本選手権を3連覇し、2009年には世界陸上に出場。疲労骨折や摂食障害等で2013年に引退した。大学進学・出産を経て、2016年に7人制ラグビーに競技転向する形で復帰し、2019年に陸上競技に再転向、日本新記録を樹立し世界陸上に出場した。2021年には日本記録を2度更新、日本選手権で11年ぶりに優勝、東京オリンピックでは準決勝に進出した。11年には株式会社Brighter Hurdler、一般社団法人A-STARTを設立。現役続行の傍ら、次代のアスリート育成に取り組む。

13時30分 ○ 令和4年度 恵庭市子育て応援企業表彰 表彰式
挨拶 恵庭市長

14時00分 ○ 講演
(90分) 人生の“ハードル”の楽しみ方
～ママアスリート・寺田明日香の挑戦～
講師 寺田 明日香 氏 (東京五輪陸上女子 100m
ハードル日本代表)

15時30分 ○ (質疑応答)

16時00分 ○ 講演終了
閉会



定員 400名 (新型コロナウイルスの感染拡大状況により変更となる場合があります)

託児 無料 (定員: 30名、対象年齢: 小学校低学年まで)

申込み 10月12日(水)から11月6日(日)まで
QRコード、メールまたはお電話よりお申込みください。

※託児をご希望の場合は、申込み期間内に下記担当まで一度お電話いただきますようお願いいたします。



お問合せ先 恵庭市役所子ども家庭課

☎0123-33-3131 (内線 1236・1244)

✉ kodomokatei@city.eniwa.hokkaido.jp

QRコードは(株)デンソーウェブの登録商標です。